CHIC
LE CHIGNON TWIST

Quand on veut s'assurer de protéger sa couleur des effets desséchants des UV, on attache ses cheveux en petite boule serrée au niveau de la nuque, comme sur le défilé Dior. En mini-bun : on torsade une queue-de-cheval que l'on enroule en chignon. En nœud : on trace une raie sur le côté, on divise la chevelure en deux parties que l'on attache par un double nœud. On rentre les pointes qui dépassent avec des épingles.

• **Les soins bouclier** : on imprègne la chevelure avec un primer (crème ou spray) doté d'une protection thermique et on répartit uniformément au peigne. Une bonne protection contre les agressions qui fait briller les cheveux et discipline les frisottis ; adoucissant et démêlant, il diffuse des huiles humectantes et des filtres UVA-UVB : Hairdresser's Invisible Oil, Bumble & Bumble (en août chez Sephora) ; légère et sensuelle, une brume parfumée riche en acides aminés protecteurs : Thermal Protection Spray Oud Royal, Philip B ; anti-frizz et embellisseur, sa texture nacrée sublime les cheveux, protège la couleur et injecte des céramides en une seule application : CC Crème, Kérastase Soleil.

SEXY
LE WET NAÏADE

La mode des cheveux mouillés est pratique et facile à suivre en été, car entre deux baignades, on leur laisse rarement le temps de sécher. Pour accentuer et faire durer l'effet glossy qui donne un air un peu wild, on se sert d'une huile solaire. Elle contient des filtres anti-UV, isole les cheveux du chlore, du sel... et fait briller. Le mode d'emploi est simplissime : on vaporise généreusement jusqu'aux pointes – la partie la plus terne et fragile –, puis on répartit au peigne.

• **Les huiles parasol** : Huile Protectrice, Phyto Plage ; Huile d'été Protectrice, René Furterer ; Huile de mangue Protection UV, Klorane.

BAL MASQUÉ. Baume Régénérant Intense, Christophe Robin ; Masque La Soif de L'Or, Myriam K. ; Masque Hydratant Moroccanoil.

MINIMALISTE
LE PLAQUÉ MIROIR

Sur des cheveux raides ou lissés et une base wet look, on peut également réaliser un effet plaqué. Dans ce cas, on applique une huile solaire ou un masque antioxydant aux nacres dorées (comme le très efficace masque La Soif de L'Or de Myriam K), directement sur les racines et on lisse au peigne. On obtient ainsi un contraste très hype : racines brillantes et longueurs plus mates. L'accessoire qui change tout : un serre-tête fin, verni ou métallique, qui trace une raie horizontale et apporte une touche design (à dénicher chez H & M, Topshop...). ▶

STARS A LA PLAGE et envol des petits chignons serrés pour prendre la lumière ou la vague. De gauche à droite, Olga Kurylenko, Sarah Gadon, Alessandra Ambrosio, Cara Delevingne.

PHOTOS BENOÎT PEVERELLI ET PACIFIC COAST NEWS/ABACA, GETTY IMAGES, GC IMAGES ET PRESSE